



FORMATION EN PRÉSENTIEL

SENSIBILISATION AUX RISQUES DORSO- LOMBAIRES

Dernière mise à jour le 24/01/2024.

OBJECTIF

Cette formation accélérée a pour but de faire adopter les postures ergonomiques liées aux ports de charge à vos collaborateurs.

Il est préférable que cette formation se déroule dans les locaux de l'entreprise cliente afin de pouvoir modifier le comportement des participants vis à vis de la manutention sur leurs postes de travail. Cette formation répond à certaines exigences du code du travail et sensibilise le personnel sur les maladies professionnelles de type TMS (Troubles Musculo-Squelettique).

Tarif

[Demander un devis](#)

Taux
de réussite

Non évalué - Manque de donnée

Intervenant

**SAPEUR POMPIER certifié Formateur par l'INRS
ou le ministère de l'intérieur**



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

2 mini > 12 maxi



Durée

3.5 heures / 1 jour(s)

PUBLIC CONCERNE

Toute personne en entreprise étant amenés à porter des charges lourdes et de manière répétitive.

PRE-REQUIS

Aucun

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Appréhender les risques dorsaux lombaires
- Appliquer des techniques de manutention adaptées pour atténuer la fatigue et éliminer les accidents liés aux troubles musculosquelettiques



MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Apports théoriques - Exercices pratiques - Démonstrations en temps réel - Démonstrations commentées et justifiées - Mises en situation - ...etc

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Petit matériel lié à la formation - Ordinateur + Vidéoprojecteur - Coupe de vertèbre - Poids de 10 kg - ...etc

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour les formations en intra-entreprise, la formation se met en place directement dans vos locaux sur les dates qui vous arrangent (prévoir 15 jours minimum pour la mise en place d'une session). Pour les formations en inter-entreprises, votre collaborateur est intégré à un groupe sur une formation organisée à une date prédéfinie en centre de formation (prévoir 7 jours minimum pour l'inscription à la formation).

EVALUATION

Le stagiaire peut valider la formation s'il a assisté à toutes les séances et a activement participé en effectuant correctement les techniques enseignées par le formateur. L'évaluation se déroule de manière constante tout au long de la formation.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP

Prendre contact avec M. CASSAT Vincent qui étudiera votre situation : contact.rescueacademy@gmail.com

REGLEMENTATION LIEE A CETTE FORMATION

Lorsque la manutention manuelle ne peut être évitée, l'employeur est tenu : d'évaluer les risques liés à celle-ci, organiser les postes de travail de manière à réduire ces risques, informer les salariés des risques encourus et les former pour accomplir les opérations de manutention en toute sécurité.

Article R4227-28, R4227-39, R4141-11, L4121-1, L4121-2, L4121-3, L4121-5, R4141-3 et R4141-13 du code du travail

REGLEMENT INTERIEUR

Durant la formation, vous devez respecter le règlement intérieur de votre entreprise, du lieux où se déroule la formation mais aussi de l'organisme de formation. Il est accessible en cliquant sur [ce lien](#).

QUELQUES CHIFFRES...

Taux de réussite en 2023 : --

Stagiaire satisfait de la formation en 2023 : --

Nombre de stagiaires formés en 2023 : --

LES PLUS

- Intervenant Sapeur-Pompier certifié Formateur par l'INRS ou le ministère de l'intérieur
- 5% de réduction sur vos prochaines formations en sécurité
- 5% de réduction sur notre gamme de défibrillateur ZOLL



PROGRAMME

Partie théorique :

- Définitions de base (AT, MP, TMS)
- Statistiques nationales
- Conséquences d'un accident de travail
- Le dos et les articulations
- Les accidents du dos
- Contrainte lombaire
- Principes de sécurité physique

Partie pratique :

Cette formation est suivie d'un enseignement pratique où les stagiaires effectuent, en respectant les principes de sécurité physique, des ports de charge sur leur poste de travail.

Lorsque leur poste de travail n'est pas disponible, les exercices s'effectuent en salle de formation avec des charges de 10 kg sous le contrôle du formateur.

INTERVENANT

SAPEUR POMPIER certifié Formateur par
l'INRS ou le ministère de l'intérieur

DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Livret aide mémoire
Accès à la vidéothèque Rescue
Academy

ATTRIBUTION FINALE

Certificat de réalisation "Sensibilisation aux
risques dorso-lombaires"