



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MACSST)

Dernière mise à jour le 24/01/2024.

## OBJECTIF

Pour que le certificat SST reste valide, le SST doit suivre tous les 24 mois une formation de Maintien et d'Actualisation de ses Compétences (MAC SST). Cette formation a pour objet de garder à jour les compétences des SST et de les informer de l'évolution des techniques / actions de prévention. Cette formation répond à certaines exigences du code du travail et est également, grâce à son contenu, conforme au programme de l'INRS.

Tarif

[Demander un devis](#)

Taux  
de réussite

96% sur l'année 2023

Intervenant

**SAPEUR POMPIER certifié formateur SST par  
l'INRS**



Niveau

**Autres formations  
professionnelles continues**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**4 mini > 10 maxi**



Durée

**7 heures / 1 jour(s)**

## PUBLIC CONCERNE

Toute personne titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du travail souhaitant maintenir et actualiser ses compétences.

## PRE-REQUIS

- Avoir été titulaire du certificat de SST dans les 10 dernières années

## COMPETENCES DEVELOPPEES

- Être capable de mettre en œuvre des actions de prévention au profit de la santé et la sécurité dans son entreprise tout en respectant l'organisation de celle-ci.
- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident dans l'entreprise

## MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (MACSST)



## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Apports théoriques - Exercices pratiques - Démonstrations en temps réel - Démonstrations commentées et justifiées - Mises en situation - ...etc

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Mannequins de secourisme (1A, 1E, 1N) - Défibrillateur de formation - Ordinateur - Vidéoprojecteur - Petit matériel de mise en situation - Maquillage - Coupe des voies aériennes supérieures - Plan d'intervention SST - Plan d'action Prévention - ...etc

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour les formations en intra-entreprise, la formation se met en place directement dans vos locaux sur les dates qui vous arrangent (prévoir 15 jours minimum pour la mise en place d'une session). Pour les formations en inter-entreprises, votre collaborateur est intégré à un groupe sur une formation organisée à une date prédéfinie en centre de formation (prévoir 7 jours minimum pour l'inscription à la formation).

## EVALUATION

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le document de référence et transcrits dans une grille d'évaluation nationale utilisée lors de chaque formation. Pour être présenté à l'épreuve de certification, le stagiaire doit avoir suivi l'intégralité de la formation.

## ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP

Prendre contact avec M. CASSAT Vincent qui étudiera votre situation : [contact.rescueacademy@gmail.com](mailto:contact.rescueacademy@gmail.com)

## REGLEMENTATION LIEE A CETTE FORMATION

L'employeur est tenu de former un nombre suffisant de secouristes pour assurer la présence d'au moins un secouriste en tout temps et en tout lieu de l'entreprise. Il est également responsable de la mise en place d'action de prévention pour prévenir les accidents.

Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18, R4141-15, L4121-1, L4121-2, L4121-3, L4121-5, R4141-3 et R4141-13 du code du travail.

## REGLEMENT INTERIEUR

Durant la formation, vous devez respecter le règlement intérieur de votre entreprise, du lieux où se déroule la formation mais aussi de l'organisme de formation. Il est accessible en cliquant sur [ce lien](#).

## QUELQUES CHIFFRES...

Taux de réussite en 2023 : 96%

Stagiaire satisfait de la formation en 2023 : 93%

Nombre de stagiaires formés en 2023 : 143

## LES PLUS

- Intervenant SAPEUR POMPIER certifié formateur SST par l'INRS
- 5% de réduction sur vos prochaines formations en sécurité
- 5% de réduction sur notre gamme de défibrillateur ZOLL



# PROGRAMME

---

## 1ère demi-journée :

Présentation de la formation

Présentation des nouvelles normes et des nouveaux gestes de secours

Révision du programme SST :

- La place et le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Protéger une scène d'accident
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours
  
- Secourir une victime qui saigne abondamment
- Secourir une victime qui s'étouffe
- Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et inhabituelles et/ou présente des signes anormaux
- Secourir une victime qui se plaint d'une brûlure
- Une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- Une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  
- Secourir une victime inconsciente qui respire
- Secourir une victime inconsciente qui ne respire pas
- Mettre en place un défibrillateur
  
- Module complémentaire lié aux risques spécifiques de l'entreprise (si nécessaire)

## 2ème demi-journée :

Révision du programme SST (suite)

Mises en situation d'accidents simulés et évaluation

Bilan de la formation

**CHACUN DES MODULES DE FORMATION EST CONSTITUÉ D'EXERCICES PRATIQUES ET DE MISES EN SITUATION**

### INTERVENANT

**SAPEUR POMPIER certifié formateur SST  
par l'INRS**

### DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION

Livret aide mémoire  
Plan d'intervention  
Accès à la vidéothèque Rescue  
Academy

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du  
Travail (SST)